

PATRONAT HONOROWY -- Prezydent Miasta Tarnowa

REGULAMIN

REJONOWEJ OLIMPIADY PROMOCJI ZDROWIA, ZDROWEGO STYLU ŻYCIA I WIEDZY O PCK

1. Cel Olimpiady:

- promowanie zdrowia, zdrowego stylu życia, humanitarnych ideałów ruchu czerwonokrzyskiego wśród młodzieży szkolnej oraz w środowisku zamieszkania.

2. Organizatorzy:

- Starostwo Powiatowe w Tarnowie, Polski Czerwony Krzyż
Zarząd Rejonowy w Tarnowie dla Powiatu Grodzkiego.

3. Uczestnicy Olimpiady:

- uczniowie szkół ponadgimnazjalnych Miasta Tarnowa.

4. Przebieg Olimpiady:

- etap szkolny do dnia 5.04.2016 roku,
- etap rejonowy I kwartał 2016 roku
w etapie rejonowym biorą udział 3 osobowe zespoły, które zostały zakwalifikowane na etapie szkolnym.

Etap szkolny i rejonowy obejmuje:

A/ ocenę wiedzy uczniów nt. istniejących zagrożeń zdrowotnych, sposobów udzielania pierwszej pomocy, doskonalenia zdrowia oraz zdrowego stylu życia, a w szczególności:

- zasad higieny osobistej i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia i higieny jamy ustnej,
- zasad zdrowego odżywiania,
- znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka,
- problematyki ochrony środowiska,
- profilaktyki uzależnień /nikotyna, alkohol, narkotyki/,
- zapobieganie chorobom zakaźnym /szczególnie HIV, AIDS/ oraz cywilizacyjnym,
- zapobieganie urazom i wypadkom /w domu, szkole oraz w drodze do szkoły i domu/.

- zasad udzielania pierwszej pomocy,
- podstawowych wiadomości o ruchu czerwono krzyżowym i PCK,
w formie testu pisemnego

oraz sprawdzenie udzielania pierwszej pomocy /zakres kursu podstawowego/ obejmujące wykonanie czynności podstawowego podtrzymania życia na fantomie i udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej w pozorowanym wypadku.

Zwycięzcą w Olimpiadzie zostaje zawodnik, drużyna która uzyska największą sumaryczną liczbę punktów ze wszystkich zadań.

5. Nagrody

- zdobywcy I,II,III miejsca otrzymają wyróżnienia i nagrody, szkoły okolicznościowe podziękowania.

Serdecznie zapraszamy