

REGULAMIN

REJONOWEJ OLIMPIADY ZDROWIA I WIEDZY O PCK

1. Cel Olimpiady:

- promowanie zdrowia, zdrowego stylu życia, humanitarnych ideałów ruchu czerwonokrzyskiego wśród młodzieży szkolnej

2. Organizator:

Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Tarnowie

3. Uczestnicy Olimpiady;

- uczniowie szkół ponadpodstawowych z terenu miasta Tarnowa i powiatu tarnowskiego

4. Przebieg Olimpiady:

- zgłoszenia szkół – do 07.03.2022r

- etap I – kwalifikacje trzech najlepszych szkół zespołowo i trzech najlepszych uczestników indywidualnie – **15.03.2022r** w Zespole Szkół Technicznych w Tarnowie-Mościcach o godz. **10.00. (test)**

- etap II - trzy drużyny które uzyskały największą ilość punktów w etapie I i trzech uczestników z uzyskaną największą ilością punktów wezmą udział w finale Olimpiady – **22.03.2022r.** w Zespole Szkół Technicznych w Tarnowie –Mościcach o godz. **10.00. (losowanie zestawów pytań – odpowiedź ustna, udzielenie pierwszej pomocy w zależności od pozorowanego zdarzenia).**

Etap I i II obejmuje:

- ocenę wiedzy uczniów na temat istniejących zagrożeń zdrowotnych, sposobów udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, zdrowego stylu życia a w szczególności:

- Zasady higieny osobistej i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia i higieny jamy ustnej
- Zasad zdrowego odżywiania
- Znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka
- Problematyki ochrony środowiska
- Profilaktyki uzależnień /nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze/
- Zapobieganie chorobom zakaźnym / szczególnie HIV, AIDS/ oraz cywilizacyjnym
- Zapobieganie urazom i wypadkom w domu, szkole oraz w drodze do szkoły i domu
- Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
- Podstawowe wiadomości o ruchu czerwono krwistym i PCK
- Ćwiczenia na fantomie – RKO dorosły, dziecko
- Udzielenie pierwszej pomocy poszkodowanym w różnego rodzaju pozorowanych wypadkach, zachorowaniach.

Zwycięzcą w Olimpiadzie zostaje zawodnik, drużyna która uzyskała największą sumaryczną liczbę punktów ze wszystkich zadań.

NAGRODY:

Zdobywcy I, II, III miejsca otrzymują wyróżnienia i nagrody, szkoły okolicznościowe podziękowania.

Serdecznie zapraszamy.